

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Curso	Carga horária
Segurança nos Trabalhos em Altura	08H00

Área de educação e formação

862 – Segurança e Higiene no Trabalho

Objetivo gerais

Pretende-se que no final do curso de formação, os formandos adquiram conhecimentos que lhes permitam adotar as posturas adequadas na realização de trabalhos em altura, bem como a seleção de medidas de proteção e prevenção de acidentes.

Objetivos específicos

No final da formação, através da matéria exposta e atividades desenvolvidas, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar os principais riscos inerentes aos trabalhos em altura;
- Implementar medidas de prevenção e proteção adequadas, respeitando as regras fundamentais de segurança, de modo a prevenir acidentes na realização de trabalhos em altura.
- Dotar os participantes de conhecimentos técnicos relativos à utilização, colocação e ajuste do arnês anti queda e respetivos acessórios.

Destinatários

Ativos/ Empregados

Idade: Igual ou superior a 18 anos

Escolaridade mínima: 4º ano de escolaridade

Trabalhadores responsáveis pela área da segurança do trabalho (Técnicos Empregadores Trabalhadores, Técnicos de Manutenção). Colaboradores que no âmbito da sua atividade executem trabalhos em altura onde haja risco de queda.

Modalidade de formação

Formação Profissional contínua de atualização/ aperfeiçoamento profissional

Forma de organização da formação

Esta ação de formação realiza-se presencialmente em sala com componente prática nas instalações dos bombeiros de Torres Vedras

Conteúdos programáticos

	Carga Horária	
Módulo I - Legislação, Regulamentos e Diretivas	T	3H
MóduloII – Cuidados Específicos nos trabalhos em Altura e no acesso a Estruturas:		
. Coberturas		
Módulo III – Equipamentos de Proteção Individual e Componentes anti queda:		
. Ancoragens		
. Arnês anti queda		
. Cordas de Trabalho		
Modulo IV – Equipamento de Proteção Coletiva:		
. Linhas de vida		
Módulo V – Exercícios práticos de aplicação	SP	5H
. Colocar EPI e componentes individuais		
. Montagem de ancoragens e linhas de vida		
Total	08 horas	

Legenda: T – Teórica SP – Simulação Prática

Regime de presenças e certificação

O resultado final global da avaliação do formando é registado na pauta de classificação e traduzirá a média ponderada de todos os fatores(50% para os critérios de avaliação comportamental: motivação, relacionamento, pontualidade, capacidade de aprendizagem e 50% para os conhecimentos adquiridos – resultado do teste) e serve de base de decisão à certificação do formando, considerando-se o formando como aprovado sempre que a média é igual ou superior a Suficiente(3)

Considera-se que o formando para concluir o curso com aproveitamento, para além da avaliação positiva, terá de frequentar a totalidade da carga horária(Frequência de 100% da carga horária total do curso). A conclusão com aproveitamento confere ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional com indicação da classificação numa escala de 1 a 5 valores. Quando o formando não conclui com aproveitamento a ação de formação ou não frequentou a totalidade da carga do curso terá direito a um Certificado de Frequência de Formação Profissional com indicação da carga horária frequentada.

Recursos pedagógicos

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio à formação – manual e apresentação PowerPoint, com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação, de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

Espaços e equipamentos

Sala de formação com capacidade para 20 formandos (área mínima de 2m² por formando), com mesas e cadeiras organizadas em U para possibilitar a realização de exercícios, climatizada e com iluminação natural e possibilidade de escurecimento, equipada com:

- Quadro branco, marcadores e apagador;
- Projetor vídeo e tela de projeção;
- Computador,
- Acesso à internet

Na Simulação Prática

- Capacete
- Luvas
- Óculos proteção

- Botas de proteção
- Arnês
- Corda de posicionamento ou “longe”
- Descensor
- Anti quedas(p/a corda)
- Mosquetões
- Fitas de amarração